



ခဲစာတိုက်ဆါ တၢ်မၤကွၢ် တၢ်မၤနီၣ်စရိ

<p>န့ၢ်ခဲစာတိုက်ဆါ</p>	<p>တၢ်န့ၢ်ကျဲတဖၣ် အမေရိကန်ခဲစာတိုက်ဆါပုၤတၢ် (American Cancer Society, ACS) ဟ့ၣ်က့ၣ်ဖၢၣ်ဖးဝဲ တၢ်ဒိကွၢ်ပိာ်မုၢ်အန့ၢ်လၢအဲးစရ (mammography) စးထီၣ်လၢ သးန့ၣ် 40 န့ၣ် ဒီး ကွၢ်ကွၢ်အိၣ် တၢ်န့ၢ်တၢ်ညီန့ၣ်လီၤ. တၢ်ပိာ်တဲသကိးတၢ်ဒီး န့ၣ်သၣ်သရၣ် တၢ်ထွဲဒီး န့ၣ်လီၤတၢ်ပိာ်တဲသကိးတၢ်ဒီး ဆၢကတီၢ်လၢကစးထီၣ် တၢ်မၤကွၢ် တက့ၢ်.</p>
<p>ဒၢလီၢ်ကျိၤဂ့ၢ်ဝိ ခဲစာတိုက်ဆါ</p>	<p>တၢ်န့ၢ်ကျဲတဖၣ် သန့ၤထီၣ်သးလၢ ACS, တၢ်မၤကွၢ် (pap ဒီး HPV တၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်) န့ၣ် တၢ်ကြးစးထီၣ်မၤအိၣ်သး သးန့ၣ် 25 န့ၣ် န့ၣ်လီၤ. ဖဲသးန့ၣ် 25-65 တဖၣ်အဘျၣ်စၢၤ ပိာ်မုၢ်တဂၢၤ ကြးမၤဝဲ PAP ဒီး HPV တၢ်မၤကွၢ် 5 န့ၣ်တၢ်ညီ မုတမ့ၢ် pap တၢ်မၤကွၢ် 3 န့ၣ် တၢ်ညီန့ၣ်လီၤ. ပိာ်မုၢ်လၢ အသးအိၣ် 65 န့ၣ်အဖီခိၣ်တဖၣ် မုၢ်ကလိၣ်တၢ် pap တၢ်မၤကွၢ်ခါန့ၣ် ကြးသံကွၢ် အကသံသရၣ် န့ၣ်လီၤ.</p>
<p>ပံာ်မိၢ်ပုၢ် ဒီး အ့ၣ်ကိၢ်ဂ့ၢ်ဝိ ခဲစာတိုက်ဆါ</p>	<p>တၢ်န့ၢ်ကျဲတဖၣ် သန့ၤထီၣ်သးလၢ ACS, ပုၤတဂၢၤလၢ အအိၣ်ဖဲ ထီၣ်တၢ်လီၤတၢ်ပိာ်တဲသကိးတၢ်ဒီး အပတီၢ် ကြးစးထီၣ်မၤ တၢ်မၤကွၢ်ဖဲ သးန့ၣ် 45 န့ၣ် န့ၣ်လီၤ. မုၢ်တၢ်မၤကွၢ်မန့ၢ် (တၢ်မၤကွၢ်လၢအသ့ၣ်လီၤသးလၢပုၤအအိၣ် vs. တၢ်ဒိတၢ်ဂီၤတၢ်မၤကွၢ်) အဂ့ၢ်ကတၢ်လၢန့ၢ်န့ၣ် တၢ်ပိာ်တဲသကိးအိၣ်ဒီး န့ၣ်သၣ်သရၣ်တက့ၢ်.</p>
<p>ပသိၣ် ခဲစာတိုက်ဆါ</p>	<p>တၢ်န့ၢ်ကျဲတဖၣ် ACS အဲၤ ဟ့ၣ်က့ၣ်ဖၢၣ် တၢ်န့ၢ်တၢ်ညီတၢ်မၤကွၢ် လၢ ပုၤလၢအသးအိၣ် 50 န့ၣ် တုၤဆူ 80 န့ၣ် လၢအအိၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်တၢ်စံးစိးတၢ်စိး 20 န့ၣ် ဒီး လၢအအိၣ်အဲးအဲၤ မုတမ့ၢ် အပတီၢ်က့ၣ်ဖၢၣ် လၢအပူၤက့ၣ် 15 န့ၣ်တဖၣ် အဂီၢ်လီၤ.</p>
<p>ဖဲးဘျၣ် ခဲစာတိုက်ဆါ</p>	<p>တၢ်န့ၢ်ကျဲတဖၣ် လၢ တၢ်ပုၤထီၣ်သ့ၣ်ညါဆဲတၢ်ဆါအဂီၢ်, ဆဲးကမိၣ်ထီၣ် တၢ်န့ၢ်တၢ်ညီ နီၣ်ကစၢ်နီၣ်တဂၢၤညါဖဲးဘျၣ်တၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်, ဒီဗျီ ကသံသရၣ်တဂၢၤ, လီၤဆဲးအိၣ်တၢ်လၢ ပုၤလၢအိၣ်ဖဲ တၢ်လီၤတၢ်ပိာ်တဲသကိးတၢ်ဒီးအပတီၢ်ထီၣ်တဖၣ် အဂီၢ် တက့ၢ်.</p> <p>ဖဲးဘျၣ်ခဲစာတိုက်ဆါ တၢ်လီၤတၢ်ပိာ်တဲသကိးတၢ်ဒီး ဟံၣ်ပုၤဒီး ဟံၣ်ဖဲးဘျၣ် ဖဲးဘျၣ်ခဲစာတိုက်ဆါအတၢ်စံးစိးတၢ်စိး ဒီး တၢ်စံးစိးတၢ်စိးဘၣ်သး မုၢ်တၢ်ကိၢ်ဘၣ် ဒီး မုၢ်အိၣ်ဘၣ် အါတလၢတဖၣ်.</p> <p>ပုၤလၢအိၣ်ဒီး တၢ်လီၤတၢ်ပိာ်တဲသကိးတၢ်ဒီးအိၣ်ကွၢ် ကွၢ် ဘၣ်သးဒီး ဖဲးဘျၣ်အချဲလၢအန့ၢ်ကဲထီၣ်ခဲစာတိုက်ဆါ-</p> <ul style="list-style-type: none"> • ပုၤဒိၣ်တၢ်နီၣ်ပုၤ လၢအညၣ်ဝါကမိၣ် လၢအသးပုၤန့ၢ်ဒီး 65 န့ၣ်တဖၣ် • ပုၤဆါလၢအိၣ်ဒီး မုၢ်လၢအတမ့ၢ်ဒိၣ်န့ၢ်အသိးတဖၣ် • ပုၤဆါလၢအိၣ်ဒီး မုၢ်အါန့ၢ်ဒီး 50 ဖျၢၣ်

တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အဲၤ မုၢ်ဘၣ်ထဲ တၢ်န့ၢ်ကျဲစးန့ၢ်လီၤ. ဝဲသးစ့ၤ တၢ်ပိာ်တဲသကိးတၢ်ဒီး န့ၣ်သၣ်သရၣ် မုတမ့ၢ် ပုၤလၢဟ့ၣ်န့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ ဘၣ်သး န့ၢ်တဂၢၤတၢ်လီၤတၢ်ပိာ်တဲသကိးတၢ်ဒီး တက့ၢ်.

လိာ်ဘၣ်ကသံသရၣ်တဂၢၤခါ? လဲၤဆူ bryanhealth.org/doctors

လံာ်တက္ကိၣ်ဒီး 10021CC (08/22)

